

「身体のゆがみ」は大丈夫ですか？

《身体のゆがみチェックシート》

- 身体のゆがみで悩んでいませんか？
- かかとの外側が片方だけ減りやすい。
- いつも決まった足に重心をかけて立っている。
- 足を組む時は、いつも同じ脚が上にある。
- 猫背だといわれたことがある。
- バッグをいつも同じ側の方にかけている。
- 鏡を見ると頭が左右どちらかに傾いている。
- 肩の高さが左右で違う。
- エプロンの肩ひもが一方にずり落ちる。
- 左右どちらかのアゴが痛い。
- 最近、O脚になってきたと思う。

いつき鍼灸整骨院

<http://www.itsuki-ap.com/>

〒116-0003 東京都荒川区南千住8-3-4

ご予約：03-3803-9577

※当院は完全予約制となっております。